

La pesca recreativa a la costa catalana

Guia d'espècies



Presentació

La pesca marítima recreativa és una activitat amb una llarga tradició, fortament arrelada al litoral Mediterrani. A Catalunya, els més de 550 km de costa, juntament amb la diversitat geomorfològica del nostre litoral, contribueixen a que hi hagi un gran nombre de practicants de pesca recreativa. En base a un estudi recent realitzat per la DGPMP (2020), s'estima que a Catalunya hi ha prop de 54.000 pescadors recreatius que practiquen almenys una de les tres modalitats: costa, embarcació o submarina.

Com d'altres activitats humanes, la pesca recreativa és una font de pressió sobre el medi marí i els seus impactes sobre els recursos biològics i els ecosistemes on habiten han de ser considerats. Donat l'interès de l'administració pesquera catalana, així com de la comunitat de pescadors recreatius catalans perquè l'activitat pugui practicar-se de forma sostenible, aquesta guia aporta informació sobre les espècies objectiu de l'activitat, amb la finalitat de promoure hàbits de pesca responsables.

La guia presenta il·lustracions per a 65 espècies objectiu i dona informació pràctica sobre les seves característiques biològiques, ecològiques i legals, per a millorar-ne el coneixement i promoure una activitat més sostenible a llarg termini, en benefici de tots.

Diverses de les espècies de la guia són especialment vulnerables, sobre les quals cal tenir una conscienciació especial. Les espècies vulnerables es caracteritzen per tenir

un creixement lent i una longevitat elevada, o bé per tenir un potencial reproductor baix, o bé per estar incloses en els convenis internacionals de protecció de la biodiversitat.

Aquesta guia de butxaca pretén ser una eina útil per facilitar la identificació i la comparació d'algunes espècies objectiu i per conèixer més sobre el seu estat actual. La participació i col·laboració del pescador recreatiu és essencial per mantenir la compatibilitat entre la pesca recreativa i els recursos marins.

Recomanacions de bones pràctiques:

- No capturar més individus dels necessaris. Retenir només aquells que hagin de ser consumits en un entorn familiar i d'amics; la resta caldria alliberar-los vius al mar.
- Respectar les talles mínimes, juvenils i espècies vulnerables i protegides.
- Evitar l'ús d'hams petits per ajudar a disminuir les captures d'individus per sota la talla mínima legal o talla de primera maduresa.
- En cas de pescar individus durant la seva etapa reproductora, es recomana la solta del peix viu a l'aigua, procurant tenir l'animal el mínim temps possible fora de l'aigua i intentant no malmetre'l al treure-li l'ham.
- Si es desitja conservar la captura d'una espècie vulnerable, s'aconsella pescar un únic individu de la mateixa espècie a cada jornada de pesca.

Sard, sarg

Diplodus sargus

ESP Sargo
ENG White seabream
FRA Sar commun

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

El sard és una espècie clau per controlar les poblacions de garotes. Les garotes estan relacionades amb la creació de bancals al Mediterrani occidental quan hi ha absència de depredadors com el sard, el sard imperial o la morruda. 0 12 5 10 25 50 100 200 500 m

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

Esparrall *Diplodus annularis*

ESP Raspallón
ENG Annular seabream
FRA Sparailon commun

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

Es caracteritza per la coloració groga de les aletes pectorals i ventrals. 0 12 5 10 25 50 100 200 500 m

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

15² cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

Tacó *Bothus podas*

ESP Podas ENG Wide-eyed flounder FRA Rombou podas

14 cm

G F M A M J J A S O N D

Habita fons sorrencs i fangosos, amb els quals es mimetitza modificant el seu color.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



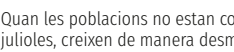
Garota *Paracentrotus lividus*

ESP Erizo de mar ENG Stony sea urchin FRA Oursin-pierre

G F M A M J J A S O N D

Quan les poblacions no estan controlades per depredadors com els sards, les orades i les julioles, creixen de manera desmesurada i poden arribar a acabar amb la cobertura algal, creant zones de roca nua conegudes com a blancalls.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Aquesta espècie presenta períodes de veda.

Gall de Sant Pere *Zeus faber*

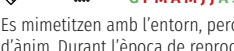
ESP Pez de San Pedro ENG John Dory FRA Saint-Pierre

36 cm

G F M A M J J A S O N D

Espècie poc freqüent i poc social, sobretot en edat adulta. Els juvenils es poden observar a l'estiu buscant aliment en zones rocoses o praderies submarines.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Escòrpora de cap roig *Scorpaena scrofa*

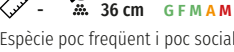
ESP Cabracho ENG Red scorpionfish FRA Rascasse rouge

13 cm

G F M A M J J A S O N D

Els seus radis espinosos estan connectats a glàndules verinoses. La seva picada és molt dolorosa i pot provocar inflamacions fortes. Com més gran és l'individu més verí conté. Es troba especialment a la Costa Brava i al Cap de Creus, en aigües fredes i fons de roca.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Corball de sorra *Umbra cirrosa*

ESP Verrugato ENG Shi drum FRA Ombrine còtière

35 cm

G F M A M J J A S O N D

Espècie de fons sorrencs que freqüenta llacunes litorals salobroses. Ha patit un decreixement evident al llarg de les darreres dècades i podria veure's amençada.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Escòrpora, rufí *Scorpaena porcus*

ESP Rascacio ENG Black scorpionfish FRA Rascasse brune

18 cm

G F M A M J J A S O N D

És tan verinosa com l'escòrpora de cap roig. És més comuna al sud de Catalunya.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Penegal, serra imperial *Helicolenus dactylopterus*

ESP Gallineta, pollo ENG Blackbelly rosefish FRA Sébaste chèvre

32 cm

G F M A M J J A S O N D

El reclutament de juvenils ocorre en aigües profundes i es veu especialment afectat per la pesca d'arrossegament. El seu aspecte recorda al de les escòrpores.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Corball de roca *Sciaenops ocellatus*

ESP Corballo ENG Brown meagre FRA Corb commun

30 cm

G F M A M J J A S O N D

Espècie sedentària que viu en grups d'entre 5 i 30 individus. S'amaga entre les roques o dins les praderies de posidònia i té moviments molt gràcils. Les seves poblacions s'han vist beneficiades per la implementació de zones protegides.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Llobarro *Dicentrarchus labrax*

ESP Lubina ENG European seabass FRA Bar européen

25 cm

30 cm

G F M A M J J A S O N D

L'augment de la temperatura de l'aigua incrementa el nombre de mascles en detriment de la proporció de femelles. Les seves poblacions al Mediterrani estan decreixent.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Llissa vera *Chelon labrosus*

ESP Lisa ENG Thicklip grey mullet FRA Mulet lippu

16 cm

30 cm

G F M A M J J A S O N D

La llissa més abundant del litoral català. Està present sobretot en zones sorrenques properes a desembocadures de rius. S'identifica per la presència de papil·les al llavi superior.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Llissa galta-roja *Chelon auratus*

ESP Lisa dorada ENG Golden grey mullet FRA Mulet doré

16 cm

26 cm

G F M A M J J A S O N D

Menys comuna a tot el litoral, especialment a les desembocadures dels rius. Reconeixible per la taca daurada a l'opercle.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Llissa llobarrera *Mugil cephalus*

ESP Mugil ENG Flathead grey mullet FRA Mulet à grosse tête

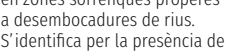
16 cm

35 cm

G F M A M J J A S O N D

Menys comuna que els altres mugils. Té el llavi superior més prim i l'ull cobert per una membrana adiposa.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Tallahams, lliri *Pomatomus saltatrix*

ESP Anjova ENG Bluefish FRA Tassergal

38 cm

G F M A M J J A S O N D

Depredador voraç que forma bancs a poca profunditat, en zones de platges, estuaris i àrees portuàries.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Espet *Sphyraena sphyraena*

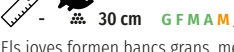
ESP Espeton ENG European barracuda FRA Bécune européenne

30 cm

G F M A M J J A S O N D

Els joves formen bancs grans, mentre que els adults són majoritàriament solitaris. Se la distingeix per tenir l'opercle cobert d'escates.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Espet *Sphyraena viridensis*

ESP Espeton boca amarilla ENG Yellowmouth barracuda FRA Bécune bouche jaune

55 cm

G F M A M J J A S O N D

És pròpia d'aigües càlides i podria substituir *Sphyraena sphyraena* gradualment, començant pel sud. Aquesta espècie no presenta escates a la part posterior de l'opercle.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Sorell *Trachurus trachurus*

ESP Jurel ENG Atlantic horse mackerel FRA Chinchard d'Europe

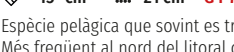
15 cm

21 cm

G F M A M J J A S O N D

Espècie pelàgica que sovint es troba al fons marí. Més freqüent al nord del litoral català.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Sorell blanc *Trachurus mediterraneus*

ESP Jurel mediterráneo ENG Mediterranean horse mackerel FRA Chinchard à queue jaune

15 cm

20 cm

G F M A M J J A S O N D

Molt semblant al sorell, la seva cua té una tonalitat groguenca subtil. Es troba habitualment al sud de les nostres costes.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Verat, cavalla *Scomber scombrus*

ESP Caballa ENG Atlantic mackerel FRA Maquereau commun

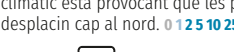
18 cm

29 cm

G F M A M J J A S O N D

Peix migratori i veloç que sovint es barreja amb les sardines. L'escalfament de les aigües degut al canvi climàtic està provocant que les poblacions de verat es desplacin cap al nord.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Bis *Scomber japonicus*

ESP Estornino ENG Atlantic chub mackerel FRA Maquereau espagnol Atlantique

18 cm

26 cm

G F M A M J J A S O N D

Presenta taques grises al ventre, a diferència del verat. És més present a les aigües càlides de les costes del sud.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Llampuga *Coryphaena hippurus*

ESP Atún FRA FRA Common dolphinfish FRA Common commune

56 cm

G F M A M J J A S O N D

La llampuga no madura sexualment fins superar el mig metre de longitud. Els juvenils, encara immadurs, s'apropen a la costa durant l'estiu.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



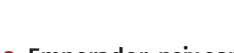
Palomida *Lichia amia*

ESP Palometón ENG Leerfish FRA Liche

G F M A M J J A S O N D

Prefereix les desembocadures dels rius i pot trobar-se a ports i zones antropitzades. A Catalunya està associada sobretot al delta de l'Ebre. La reproducció i el reclutament de juvenils es donen a prop de la costa.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Emperador, peix espasa *Xiphias gladius*

ESP Emperador, Pez espada ENG Swordfish FRA Espadon

100 cm o 11,4 kg

G F M A M J J A S O N D

Està patint un decreixement important degut a la seva sobrepesca. Es recomana energèticament solta en cas de captura.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Bonítol *Sarda sarda*

ESP Bonito del Sur ENG Atlantic bonito FRA Bonite à dos rayé

37 cm

G F M A M J J A S O N D

Sol caçar en grup i quan ho fa prop de la superfície desperta l'interès de les aus marines que realitzen espectaculars capbussades competint per les mateixes preses; habitualment sardines i seitons.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Tonyina *Thunnus thynnus*

ESP Atún ENG Atlantic bluefin tuna FRA Thon rouge de l'Atlantique

115 cm o 30 kg

G F M A M J J A S O N D

La pesca de la tonyina vermella amb mort no està permesa. En cas de captura s'hauran d'adoptar les mesures precises per assegurar la seva devolució amb vida a la mar.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Bacoreta *Euthynnus alletteratus*

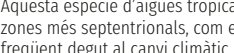
ESP Bacoreta ENG Atlantic black skipjack FRA Thonine commune

20 cm

G F M A M J J A S O N D

Aquesta espècie d'aigües tropicals podria veure's desplaçada cap a zones més septentrionals, com el Mediterrani, on cada vegada és més freqüent degut al canvi climàtic.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Bacora *Thunnus alalunga*

ESP Atún blanco ENG Albacore FRA Germon, thon blanc

90 cm

G F M A M J J A S O N D

L'aleta pectoral és allargada i l'ull és gros en comparació amb el de la tonyina.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



IDIOMES

ESP Español
ENG English
FRA Français

HÀBITAT

Mar obert,
lluny de la costa

Mar litoral,
prop de la costa

Costa rocallosa

Platges i soralls costaners

Badies marines arrecerades,
inclosos estuaris

Ports, ambients urbans i
artificials costaners

Praderies de fanerògames

Fons sedimentaris
de fang, sorra i grava

Roques profundes
i vaixells enfonsats

MODALITAT DE PESCA

Pesca des de costa

Pesca des d'embarcació

Pesca submarina

VULNERABILITAT

En base als criteris de vulnerabilitat (creixement lent, longevitat elevada, potencial reproductor baix, entre d'altres) s'estableixen 3 rangs:

- Mitjana
- Elevada
- Molt elevada

FONDÀRIA

Indica el rang de profunditats on viu l'espècie, en metres.

- 0 Absència
- Presència irregular
- Màxima presència

ESCALA (aproximada)

TALLES
Referència establerta, en cm, fan mesures a:

La talla mínima legal compleix amb la normativa europea⁽¹⁾ i estatal⁽²⁾, o d'altres normatives específiques per l'espècie^(A), ^(B) i ^(C).

La talla de primera maduresa és una estimació de la mida a la qual el 50% dels individus d'una espècie són sexualment madurs (L₅₀).

Pop roquer *Octopus vulgaris*

ESP Pulpo común ENG Common octopus FRA Pieuvre

1 kg

G F M A M J J A S O N D

Es un dels animals marins més intel·ligents. Col·loquen pedres i roques a les coves on s'amaguen per protegir-se.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Calamar comú *Loligo vulgaris*

ESP Calamar común ENG European squid FRA Encornet

G F M A M J J A S O N D

Animal nocturn que viu a la columna d'aigua prop de la costa. Durant l'estiu les femelles enganxen uns tubs blancs gelatinosos que contenen els ous sobre superfícies dures.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Möllera, brètola *Phycis phycis*

ESP Brótola de roca ENG Forkbeard FRA Phycis de roche

G F M A M J J A S O N D

Espècie d'activitat nocturna. Durant el dia té una actitud passiva i s'amaga entre les esclertes de les roques.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m



Escòrpora, rufí *Scorpaena porcus*

ESP Rascacio ENG Black scorpionfish FRA Rascasse brune

18 cm

G F M A M J J A S O N D

És tan verinosa com l'escòrpora de cap roig. És més comuna al sud de Catalunya.

0 1 2 5 10 20 50 100 200 500 1000 m

